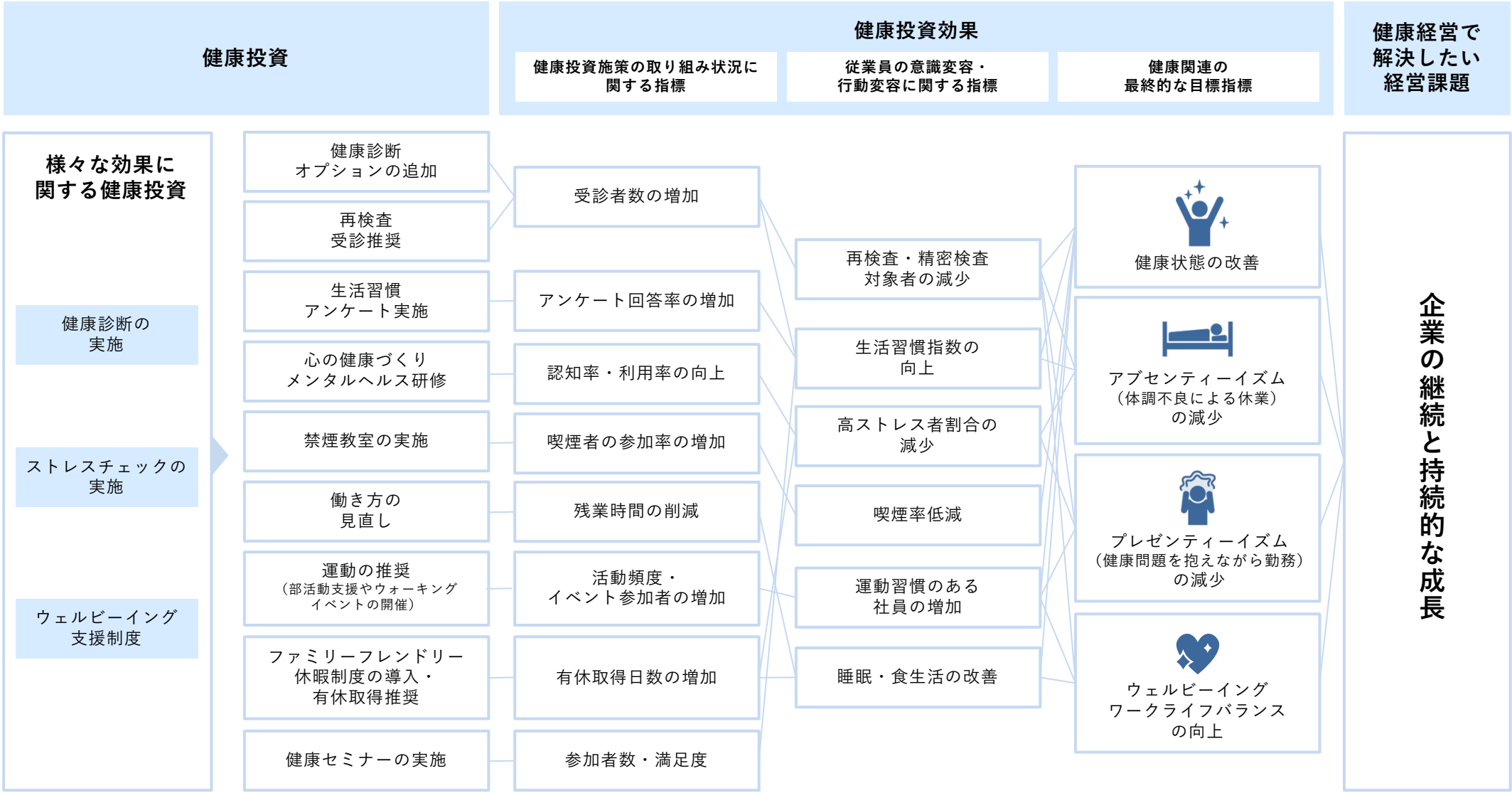
健康経営戦略マップ


健康投資
健康投資効果
健康投資施策の取り組み状況に関する指標
従業員の意識変容・行動変容に関する指標
健康関連の最終的な目標指標
健康経営で解決したい経営課題
様々な効果に関する健康投資
健康診断の実施
ストレスチェックの実施
ウェルビーイング支援制度
健康診断オプションの追加
再検査受診推奨
生活習慣アンケート実施
心の健康づくりメンタルヘルス研修
禁煙教室の実施
働き方の見直し
運動の推奨（部活動支援やウォーキングイベントの開催）
ファミリーフレンドリー休暇制度の導入・有休取得推奨
健康セミナーの実施
受診者数の増加
アンケート回答率の増加
認知率・利用率の向上
喫煙者の参加率の増加
残業時間の削減
活動頻度・イベント参加者の増加
有休取得日数の増加
参加者数・満足度
再検査・精密検査対象者の減少
生活習慣指数の向上
高ストレス者割合の減少
喫煙率低減
運動習慣のある社員の増加
睡眠・食生活の改善
健康状態の改善
アブセンティーイズム（体調不良による休業）の減少
プレゼンティーイズム（健康問題を抱えながら勤務）の減少
ウェルビーイングワークライフバランスの向上
企業の継続と持続的な成長