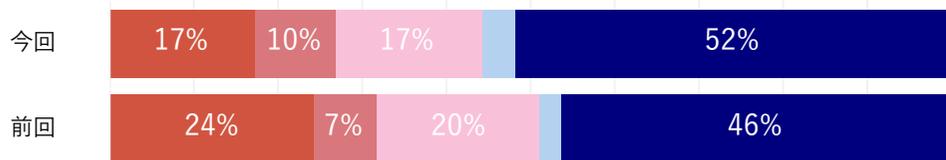


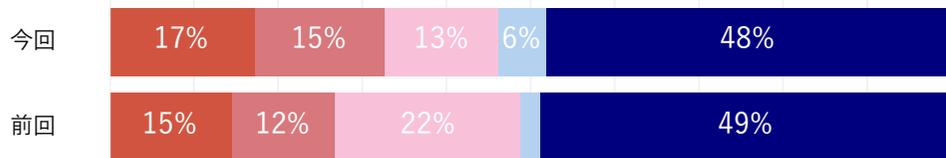
■ 従業員の生活習慣における行動傾向

	飲み物		食べ物		運動		禁煙		心の健康		睡眠		適正飲酒	
	今回	前回	今回	前回	今回	前回	今回	前回	今回	前回	今回	前回	今回	前回
維持期	52%	46%	48%	49%	52%	41%	33%	39%	62%	39%	56%	49%	54%	44%
行動期	4%	2%	6%	2%	15%	12%		5%	13%	7%	10%	15%	6%	10%
準備期	17%	20%	13%	22%	8%	12%	2%	10%	2%	17%	15%	20%	10%	12%
関心期	10%	7%	15%	12%	17%	20%	4%	7%	6%	7%	6%	10%	6%	12%
無関心期	17%	24%	17%	15%	8%	15%	15%	15%	17%	29%	13%	7%	25%	22%
喫煙経験なし							46%	24%						

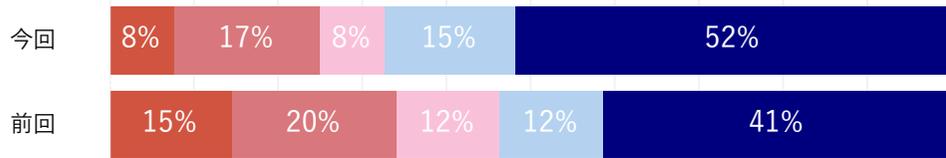
飲み物



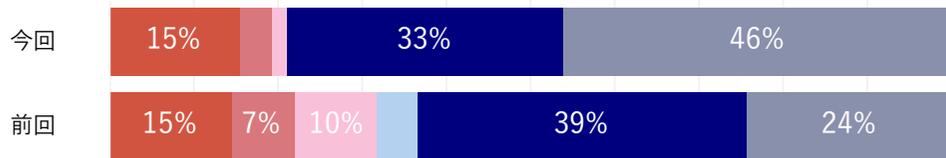
食べ物



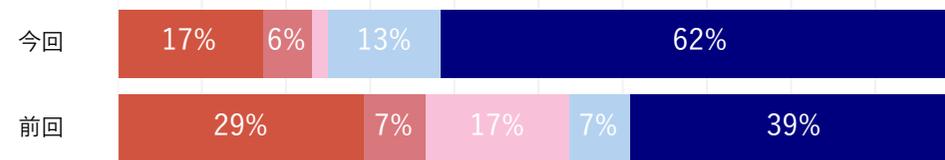
運動



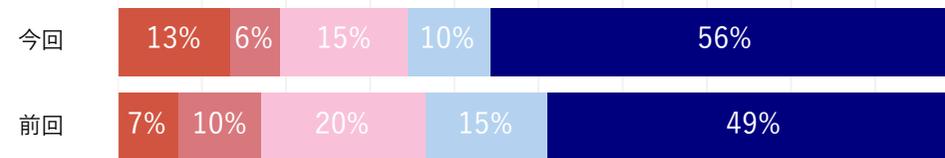
禁煙



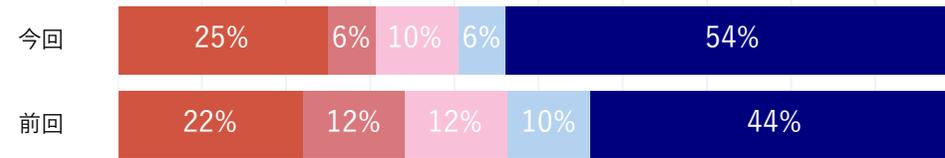
心の健康



睡眠



適正飲酒



■ 無関心期 6ヵ月以内に健康づくりを始める意思なし
■ 関心期 6ヵ月以内に健康づくりを始めたい
■ 準備期 1ヵ月以内に健康づくりを始めたい
■ 行動期 6ヵ月以内に健康づくりを始めている
■ 維持期 6ヵ月以上前から健康づくりを始めている